

INSTRUKCJA

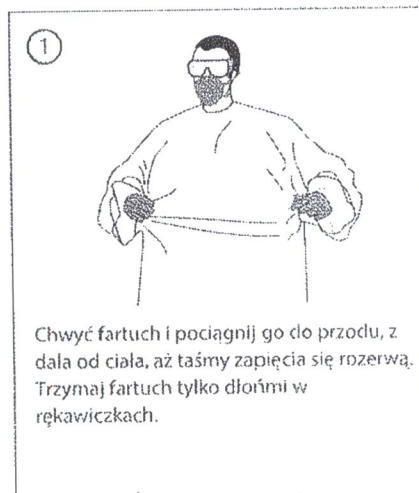
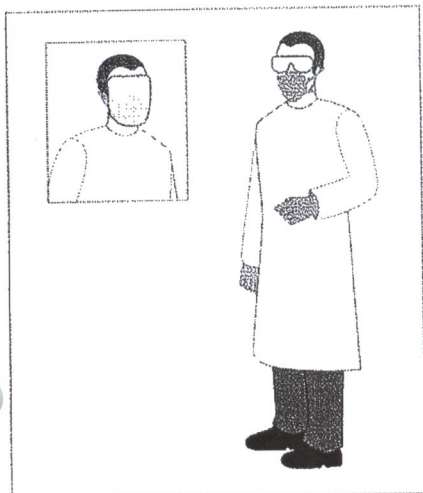
Właściwe zdejmowanie środków ochrony osobistej (PPE)



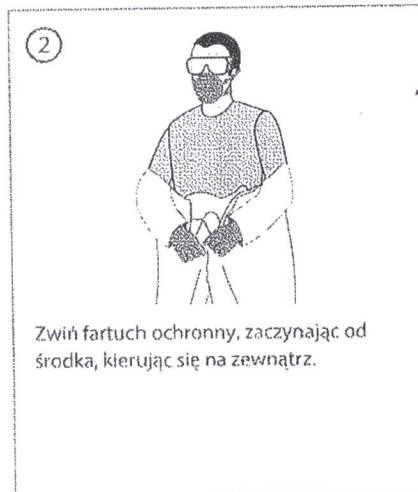
Dr. Schumacher

Wszystkie środki ochrony indywidualnej należy uznać za zanieczyszczone po pracy z pacjentami. Podczas zdejmowania środków ochrony osobistej poniższa procedura zapobiega przedostawaniu się patogenów na ręce lub na odzież personelu:

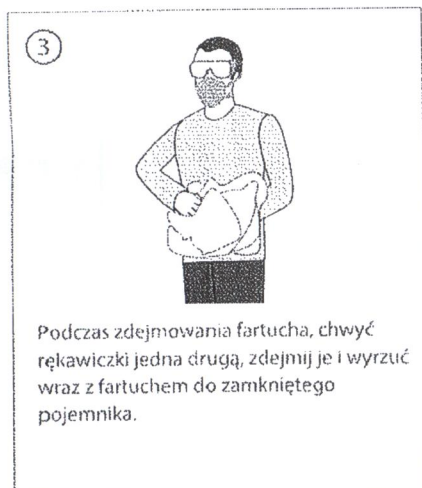
Fartuch ochronny i rękawiczki jednorazowe



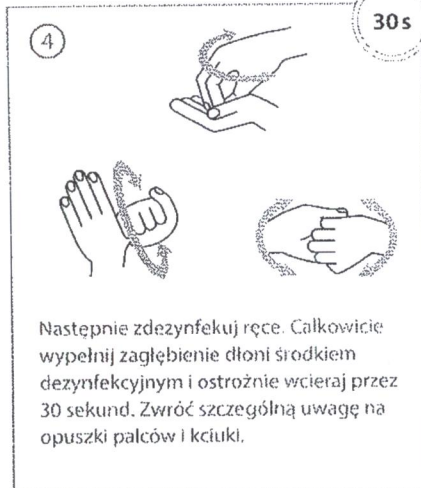
1 Chwyć fartuch i pociągnij go do przodu, z dala od ciała, aż taśmy zapięcia się rozerwą. Trzymaj fartuch tylko dłońmi w rękawiczkach.



2 Zwiń fartuch ochronny, zaczynając od środka, kierując się na zewnątrz.

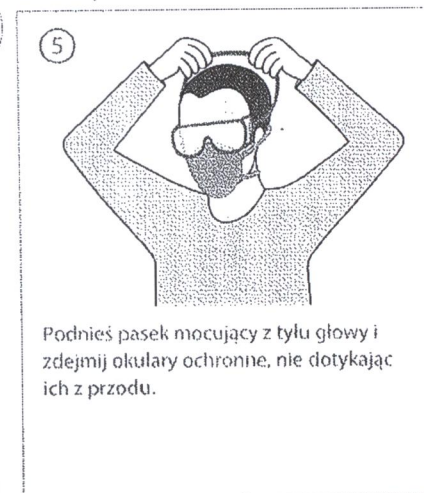


3 Podczas zdejmowania fartucha, chwyć rękawiczki jedna drugą, zdejmij je i wyrzuć wraz z fartuchem do zamkniętego pojemnika.



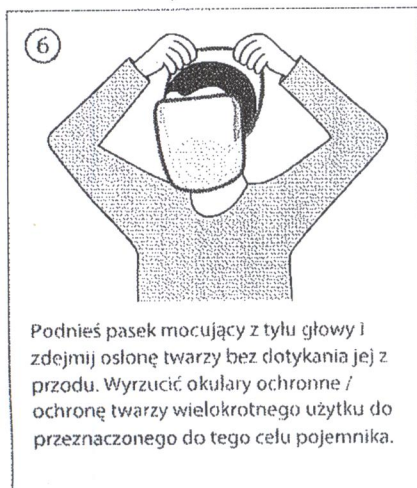
4 Następnie zdezynfekuj ręce. Całkowicie wypełnij zagłębienie dłoni środkiem dezynfekcyjnym i ostrożnie wcieraj przez 30 sekund. Zwróć szczególną uwagę na opuszki palców i kciuki.

Okulary ochronne



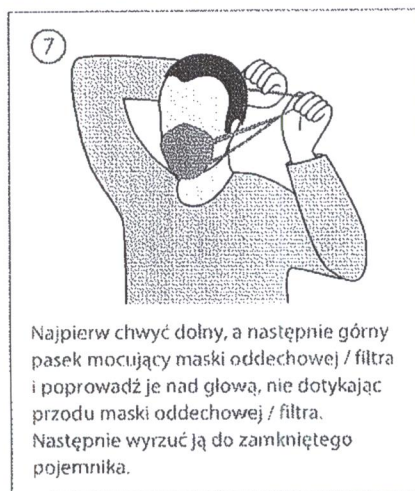
5 Podnieś pasek mocujący z tyłu głowy i zdejmij okulary ochronne, nie dotykając ich z przodu.

Ochrona twarzy

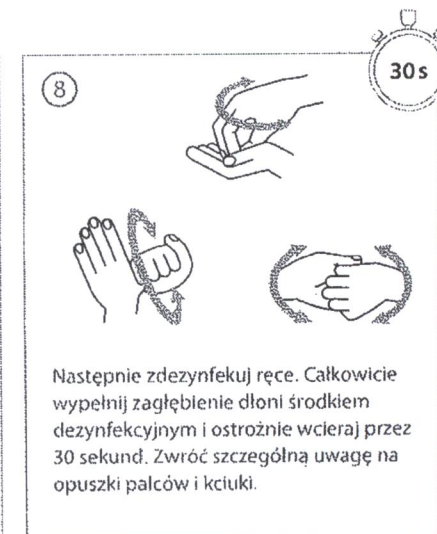


6 Podnieś pasek mocujący z tyłu głowy i zdejmij osłonę twarzy bez dotykania jej z przodu. Wyrzuć okulary ochronne / ochronę twarzy wielokrotnego użytku do przeznaczonego do tego celu pojemnika.

Maska oddechowa / filtr



7 Najpierw chwyć dolny, a następnie górny pasek mocujący maski oddechowej / filtra i poprowadź je nad głowę, nie dotykając przodu maski oddechowej / filtra. Następnie wyrzuć ją do zamkniętego pojemnika.



8 Następnie zdezynfekuj ręce. Całkowicie wypełnij zagłębienie dłoni środkiem dezynfekcyjnym i ostrożnie wcieraj przez 30 sekund. Zwróć szczególną uwagę na opuszki palców i kciuki.

Źródło: CDC Jak bezpiecznie zdjąć środki ochrony osobistej (PPE). Przykład 2 <https://www.cdc.gov/hai/pdfs/ppe/PPE-Sequence.pdf> Ostatni dostęp 2020-03-05.